

# آیین نامه عمومی و فنی اولین پارالمپیاد ورزش دانشجویی دانشگاه فنی و حرفه ای

## با همکاری آکادمی ملی پارالمپیک

### مقررات عمومی:

✓ حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات ارسالی می باشد.

✓ رعایت شئون اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.

دانشجویان جهت ثبت نام مشخصات خود را ( نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی و شناسنامه، تاریخ تولد و وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل و ...) در لینک <https://www.shariaty.ac.ir/fa/form/59> ارسالی بارگذاری نماید.

### نحوه اجرای حرکات :

مسابقات در دو بخش زیر برگزار می گردد :

الف) نشسته : مهارت های بدون توپ - در مدت ۴۰ ثانیه ، بالاترین تعداد و صحیح ترین دازنشست انجام شود.

مهارت های با توپ - اجرای حرکت پنجه با توپ والیبال به دیوار به مدت ۳۰ ثانیه ۵۰ عدد

ب) ایستاده : مهارت های بدون توپ - در مدت ۱ دقیقه بیشترین حرکت اسکوات پایه را درست اجرا کنند.

مهارت های با توپ - در مدت ۳۰ ثانیه با راکت و توپ تنیس روی میز به صورت ایستاده و یا نشسته

۳۵ عدد ضربه به توپ زده شود .

لازم به ذکر است دانشجویان می توانند با توجه به توانایی های خود در هر دو بخش شرکت نمایند.

توجه : دانشجویان می توانند به غیر از موارد الف و ب در صورت انجام حرکت خاص به صورت آزاد نیز شرکت نمایند.

### حوزه انجام مسابقه:

بزرگسازان در منزل، فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف حرکات ورزشی و یا نمایشی خود را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش

به صورت خام در لینک برای شماره تماس ۰۹۱۲۹۴۳۶۳۹۶ در پیام رسان سروش بارگذاری نمایند.

❖ نوع فایل ارسالی avi یا mkv یا mp4 و حداکثر حجم ۳ دقیقه

نیل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی، نام استان، دانشکده یا آموزشکده محل تحصیل را در ویدیو گویا علامت نمایید.

هرگونه تغییر و یا تدوین در فیلم باعث حذف بازیکن از مسابقات می‌گردد.

**\*\*برای این که فیلمتان مورد بررسی داوری قرار گیرد می‌بایست حتماً مشخصات خود را در لینک <https://www.shariaty.ac.ir/fa/form/59> ثبت نمایید.**

**حوزه داوری:**

**داوری مسابقات با همکاری آکادمی ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران صورت می‌گیرد:**

- ورزشکار می‌بایستی کاملاً در زاویه مناسب (دید) دوربین قرار داشته باشد.
- داوری مسابقات در دو بخش، در قسمت های اعلام شده صورت می‌پذیرد.
- داوری بخش آقایان توسط داوران رسمی آقا، زیر نظر سرپرست فنی صورت می‌پذیرد.
- داوری بخش بانوان توسط داوران رسمی خانم، زیر نظر سرپرست فنی صورت می‌پذیرد.

**حوزه پوشش شرکت کنندگان :**

پوشش شرکت کنندگان می‌بایست منطبق بر موازین اخلاقی جامعه باشد.

به کلیه شرکت کنندگان در مسابقات گواهی شرکت اهدا می‌گردد.

جوایزی به رسم یاد بود اهدا و نفرات برتر به فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی و آکادمی ملی پارالمپیک معرفی خواهند

شد.